**Annexe 3. Test de Fagerström** Ce test permet d’évaluer le niveau de dépendance à la nicotine.
**1. Le matin, combien de temps après votre réveil allumez-vous**
**votre première cigarette ?** - Dans les 5 minutes : 3 - Entre 6 et 30 minutes : 2 - Entre 31 et 60 minutes : 1 - Après 1 heure et plus : 0
**2. Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer**
**dans les endroits où c'est interdit ?** - Oui : 1 - Non : 0
**3. A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?** - La première de la journée : 1 - Une autre : 0
**4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?** - Plus de 30 : 3 - De 21 à 30 : 2 - De 11 à 20 : 1 - Moins de 10 : 0
**5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les**
**premières heures de la matinée que durant le reste de la**
**journée ?** - Oui : 1 - Non : 0
**6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade et alité ?** - Oui : 1 - Non : 0
**La somme des points obtenus à chaque réponse indique le**
**degré de dépendance.** Si la somme est comprise entre 0 et 2 : pas de dépendance Si la somme est comprise entre 3 et 4 : dépendance faible Si la somme est comprise entre 5 et 6 : dépendance moyenne Si la somme est comprise entre 7 et 10 : dépendance forte