

Test d'évaluation : **Test de Sorensen**

Composante évaluée	Endurance dorso-lombaire
Objectif du test	Mesure de l'endurance des extenseurs du tronc
Lieu	Salle d'évaluation.
Temps de passation	7 minutes
Matériel	Banc à lombaire, chronomètre, une chaise.
Protocole	<p>Le patient est allongé sur le banc à lombaire, en position ventrale, avec ses épines iliaques antéro-supérieures qui reposent sur le bord de la table. Ses pieds sont bien positionnés au niveau des coussins situés à l'arrière du banc.</p> <p>Pour s'installer, le patient est en appui avec ses mains sur une chaise placée devant lui et qui restera tout au long du test pour assurer la sécurité.</p> <p>L'objectif est que le patient vienne à croiser ses bras et maintenir une position horizontale en isométrie le plus longtemps possible.</p> <p>Quand la position est atteinte, l'évaluateur lance le chronomètre. Il arrête le chronomètre et le test lorsque :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le patient arrête l'effort ; - Le patient ne tient plus la position horizontale ; - Le patient atteint 3 minutes. <p>L'évaluateur a le droit d'informer le patient sur sa position pour qu'il puisse se repositionner. Cependant, il ne doit pas le motiver ni lui donner une indication sur le temps.</p>
Normes	Cf. Index
Source bibliographique	Demoulin, C., Vanderthommen, M., Duysens, C., & Crielaard, J.M. (2006). L'évaluation de la musculature rachidienne par le test de Sorensen : revue de la littérature et analyse critique. <i>Revue du rhumatisme</i> , 73(1) 39-46.

BAREME	PERFORMANCES HOMME (s)					BAREME
Notes sur 20	20-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +	Note sur 20
20	180	160	140	120	100	20
19	172	153	133	114	95	19
18	164	146	126	108	90	18
17	156	139	119	102	85	17
16	147	132	112	96	80	16
15	139	125	105	90	75	15
14	131	118	98	84	70	14
13	123	111	92	79	65	13
12	115	104	86	73	60	12
11	107	97	80	68	55	11
10	99	90	74	62	50	10
9	91	83	68	57	45	9
8	83	76	62	51	40	8
7	75	69	56	46	35	7
6	67	62	50	41	30	6
5	60	55	44	36	25	5
4	52	48	38	31	20	4
3	46	40	32	25	15	3
2	38	33	26	20	10	2
1	30	25	20	15	5	1
0	< 30	< 25	< 20	< 15	< 5	0

BAREME	PERFORMANCES FEMME (s)					BAREME
Notes sur 20	20-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +	Note sur 20
20	160	140	120	100	80	20
19	153	133	114	95	76	19
18	146	126	108	90	72	18
17	139	119	102	85	68	17
16	132	112	96	80	63	16
15	125	105	90	75	59	15
14	118	98	84	70	55	14
13	111	92	79	65	51	13
12	104	86	73	60	46	12
11	97	80	68	55	42	11
10	90	74	62	50	38	10
9	83	68	57	45	34	9
8	76	62	51	40	30	8
7	69	56	46	35	26	7
6	62	50	41	30	22	6
5	55	44	36	25	18	5
4	48	38	31	20	14	4
3	40	32	25	15	10	3
2	33	26	20	10	6	2
1	25	20	15	5	2	1
0	< 25	< 20	< 15	< 5	< 2	0

Inferieur à 1': Risque de lombalgie 3 fois supérieur à la normale.