

QUESTIONNAIRE ONAPS-PAQ

1) Objectif du test

Evaluer le niveau d'activité physique et de sédentarité

2) Protocole

Moyen(s) humain(s) nécessaire(s)

- 1 professionnel pouvant faciliter la compréhension des items (sans influencer le bénéficiaire) ou 0 professionnel (si questionnaire auto-administré)

Temps nécessaire

- 10 minutes

Matériels nécessaires

- Ordinateur / Tablette
- Questionnaire ONAPS-PAQ (Annexe 7) et sa grille de lecture et d'interprétation (Annexe 8)
- Fiche « discours questionnaire ONAPS-PAQ » (Annexe 9)

Préparation du test

- Si le test est effectué au sein de la MSS, réserver une salle où le bénéficiaire pourra être au calme

Déroulement du test

L'implémentation du questionnaire dans les systèmes d'information des MSS sera discutée au cas par cas avec les éditeurs de logiciels, et pour ceux n'ayant pas la possibilité d'utiliser la méthode informatisée, un format papier sera disponible.

Avant le remplissage du questionnaire

- Dans l'éventualité où le questionnaire est rempli en la présence d'un professionnel, l'opérateur va alors expliquer au bénéficiaire le but du questionnaire en lui lisant ce texte :

« Vous allez maintenant remplir un questionnaire sur votre niveau d'activité physique et votre niveau de sédentarité. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, l'important étant que vous renseigniez des réponses les plus proches de ce qu'il se passe réellement dans votre quotidien. Aucun jugement de découlera de ce questionnaire. Il nous permet simplement de donner des indications sur les points à travailler et votre évolution.

Avez-vous des questions ? Vous sentez vous prêt ? »

Après la lecture de ce texte, l'opérateur laisse le bénéficiaire remplir seul le questionnaire.

- Dans le cas où le bénéficiaire est seul lorsqu'il renseigne le questionnaire, ce texte sera écrit au début du questionnaire et il devra le lire.

Pendant la période de remplissage

Si le bénéficiaire le demande, l'opérateur peut l'accompagner à comprendre les items si besoin. En revanche, il faut être extrêmement vigilant sur le fait de ne pas influencer les réponses du bénéficiaire.

Après la période de remplissage

Pour les MSS utilisant le format papier du questionnaire, l'opérateur devra renseigner les réponses au questionnaire sur le fichier à transmettre à l'ONAPS. Pour rappel, les réponses de chacune des questions devront être renseignées dans le fichier à transmettre à l'ONAPS.

3) Les « choses à ne pas faire » et points de vigilance

Il est très important que l'opérateur n'influence pas les réponses du bénéficiaire et que le bénéficiaire ait le temps nécessaire pour remplir le questionnaire.