

CALCUL DE L'IMC

1) Objectif du test

calculer l'IMC

2) Protocole

Moyen(s) humain(s) nécessaire(s)

- 1 professionnel (formé à la réalisation du test)

Temps nécessaire

- 3 minutes

Matériels nécessaires

- 1 mètre ruban
- 1 calculatrice
- 1 pèse personne

Déroulement du test

Calcul de l'IMC

$$\text{IMC} = \text{poids (kg)} / \text{taille}^2 \text{ (m)}$$

Classification du surpoids et de l'obésité par l'IMC d'après l'OMS, 2003

	Classe de l'obésité	IMC (kg/m ²)
Insuffisance pondérale		< 18,5
Poids normal		18,5-24,9
Surpoids		25,0-29,9
Obésité	I Obésité modérée	30,0-34,9
	II Obésité sévère	35,0-39,9
	III Obésité morbide	≥ 40