

Test d’évaluation : ***Test de Sorensen***

**Composante évaluée**

Endurance dorso-lombaire

**Objectif du test**

Mesure de l’endurance des extenseurs du tronc

**Lieu**

Salle d’évaluation.

**Temps de passation**

7 minutes

**Matériel**

Banc à lombaire, chronomètre, une chaise.

**Protocole**

Le patient est allongé sur le banc à lombaire, en position ventrale, avec ses épines iliaques antéro- supérieures qui reposent sur le bord de la table. Ses pieds sont bien positionnés au niveau des cousins situés à l’arrière du banc.

Pour s’installer, le patient est en appuis avec ses mains sur une chaise placée devant lui et qui restera tout au long du test pour assurer la sécurité.

L’objectif est que le patient vienne à croiser ses bras et maintenir une position horizontale en isométrie le plus longtemps possible.

Quand la position est atteinte, l’évaluateur lance le chronomètre. Il arrête le chronomètre et le test lorsque :

* Le patient arrête l’effort ;
* Le patient ne tient plus la position horizontale ;
* Le patient atteint 3 minutes.

L’évaluateur à le droit d’informer le patient sur sa position pour qu’il puisse se repositionner. Cependant, il ne doit pas le motiver ni lui donner une indication sur le temps.

**Normes**

Cf. Index

**Source bibliographique**

Demoulin, C., Vanderthommen, M., Duysens, C., & Crielaard, J.M. (2006). L’évaluation de la musculature rachidienne par le test de Sorensen : revue de la littérature et analyse critique. Revue du rhumatisme, 73(1) 39-46.



Inferieur à 1’: Risque de lombalgie 3 fois supérieur à la normale.

**BAREME**

**PERFORMANCES HOMME (s)**

**BAREME**

**Notes sur 20**

**20-29 ans**

**30-39 ans**

**40-49 ans**

**50-59 ans**

**60 ans et +**

**Note sur 20**

**20**

180

160

140

120

100

**20**

**19**

172

153

133

114

95

**19**

**18**

164

146

126

108

90

**18**

**17**

156

139

119

102

85

**17**

**16**

147

132

112

96

80

**16**

**15**

139

125

105

90

75

**15**

**14**

131

118

98

84

70

**14**

**13**

123

111

92

79

65

**13**

**12**

115

104

86

73

60

**12**

**11**

107

97

80

68

55

**11**

**10**

99

90

74

62

50

**10**

**9**

91

83

68

57

45

**9**

**8**

83

76

62

51

40

**8**

**7**

75

69

56

46

35

**7**

**6**

67

62

50

41

30

**6**

**5**

60

55

44

36

25

**5**

**4**

52

48

38

31

20

**4**

**3**

46

40

32

25

15

**3**

**2**

38

33

26

20

10

**2**

**1**

30

25

20

15

5

**1**

**0**

< 30

< 25

< 20

< 15

< 5

**0**

**BAREME**

**PERFORMANCES FEMME (s)**

**BAREME**

**Notes sur 20**

**20-29 ans**

**30-39 ans**

**40-49 ans**

**50-59 ans**

**60 ans et +**

**Note sur 20**

**20**

160

140

120

100

80

**20**

**19**

153

133

114

95

76

**19**

**18**

146

126

108

90

72

**18**

**17**

139

119

102

85

68

**17**

**16**

132

112

96

80

63

**16**

**15**

125

105

90

75

59

**15**

**14**

118

98

84

70

55

**14**

**13**

111

92

79

65

51

**13**

**12**

104

86

73

60

46

**12**

**11**

97

80

68

55

42

**11**

**10**

90

74

62

50

38

**10**

**9**

83

68

57

45

34

**9**

**8**

76

62

51

40

30

**8**

**7**

69

56

46

35

26

**7**

**6**

62

50

41

30

22

**6**

**5**

55

44

36

25

18

**5**

**4**

48

38

31

20

14

**4**

**3**

40

32

25

15

10

**3**

**2**

33

26

20

10

6

**2**

**1**

25

20

15

5

2

**1**

**0**

< 25

< 20

< 15

< 5

< 2

**0**