

TEST DE MARCHÉ DE 6 MINUTES

Au repos					
FC (bpm)		Sat (%)			
Remarque(s) :					
Après l'effort					
Post effort		Post effort + 2'		Post effort + 4'	
FC		FC		FC	
Sat		Sat		Sat	
Dyspnée		Dyspnée		Dyspnée	
Perception effort					
Remarque(s) :					

TIMED UP AND GO

Durée de l'aller-retour (sec)	
Remarque(s) :	

TEST DE FLEXION DU TRONC

Meilleur essai	
Distance (en cm)	

TEST DE FORCE DE PREHENSION

	Essai 1 bras droit	Essai 1 bras gauche	Essai 2 bras droit	Essai 2 bras gauche
Force déployée (kg)				

TEST DES 30 SECONDES AVEC CHAISE

Nombre de cycles	
Remarque(s) :	